



# 翔 舞

令和4年7月20日  
発行  
新潟市立月潟中学校  
新潟市南区月潟740

校長 小竹 智

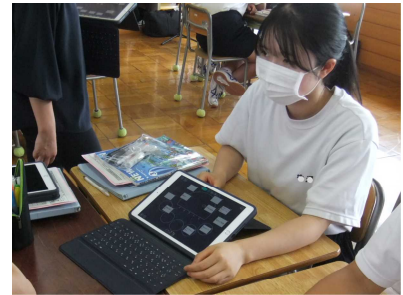
全校朝会で、「能力の差は小さいが、努力の差は大きい、継続の差は更に大きい」という話をしてきました。では、どうすれば継続することができるのでしょうか？私の考えを紹介します。

## 継続できない人のサイクル

- ①できない→②できるようになりたい→③少しがんばる→
- ④でも、できない→⑤自分には才能がない、忙しいと言い訳をする→
- ⑥「無理だ」とあきらめる→⑦別のことをやる→①へ

別のことをやっても、やっぱり同じサイクルで最後にはあきらめてしまいます。これを繰り返しをしていると、学習ではその教科が苦手になります。運動ではいつまでたっても上達しません。生活面で目標を立てても実現することは難しいでしょう。

では、「継続できる人のサイクル」はどうなっているのでしょうか？実は、継続できない人のサイクルと④まではまったく同じです。しかし、⑤からが大きく違います。



## 継続できる人のサイクル

- ④でも、できない→⑤どうすればいいか考える→
- ⑥人に聞く・教えてもらう→⑦練習する・繰り返す→
- ⑧ちょっとできるようになる→⑨もっとやってみたい→⑩別のこともやる

こちらのサイクルでは、⑤の「どうすればいいか考える」が重要です。言い訳する前にどうすればよいかを考え、実行しなければなりません。また、⑦の「練習する・繰り返す」がつらくて途中で投げ出したくなるかも知れません。しかし、辛抱して行い、⑧の「ちょっとできるようになる」までくれば、楽しくなります。そして、その楽しさを感じた人は、楽しみながら、ずっと継続できるのです。別のことを行うときでも、根気強く取り組むことでこの「継続できる人のサイクル」にのり、また新しい楽しさを感じることができます。

だから、まず勉強でも運動でもいいので「継続できる人のサイクル」を最後まで一度経験してほしいと思います。

夏休みは「継続できる人のサイクル」を経験するための時間がたっぷりとあります。特に、自分には才能がないと思っている人にいいのです。「才能の差は小さい、努力の差は大きい、継続の差はさらに大きい」のです。勉強でも運動でも継続して取り組むチャンスがこれから始まる夏休みです。

先生方は、夏休みであっても皆さんをつねに応援し続けています。継続できる人のサイクルの⑥の「人に聞く・教えてもらう」は学校に聞きにきてください。先生に聞いてください。教わってください。タブレットも有効に活用してください。

みなさんが夏休みに継続してがんばるとき、身近な家族や友だちはきっと応援してくれるでしょう。私たちも応援しています。皆さんの夏休みが有意義なものになることを期待します。



# 人権講演会 泉-izumi-さん人権ライブ

新潟日報朝刊でも報道されたように、去る7月12日に、南区人権擁護委員会様のご支援で、人権講演会として「泉-izumi-さん人権ライブ」を月潟中学校で行いました。

シンガー・ソングライターで自らの不登校、引きこもり、いじめについての経験をもとにした歌をその経験のお話を交えながら4曲披露してくださいました。今の時代を生きる中学生へのメッセージを熱く語ってくださいました。生徒の感想を紹介します。



・曲の中で「言葉は毒針になる」と歌っていました。僕もふざけて、友だちに悪口をいってしまうことがあるので、これからは慎重に言葉を選んで使っていきたいと思いました。

(1年男子)

・言葉一つ一つは包丁になってしまうのだと考えました。自分の周りの友だちや先輩に、差別なく公平に接していきたいです。これは一人だけがやっても成り立たないことなので、全員が心一つにして、行動で表していきたいです。私は「他の人と同じにしなきゃ」と自分の気持ちを無視して他の人に合わせていたので、自分の気持ちを大切にしていきたいと考えました。(1年女子)

・保育園のころは明るかった泉さんが不登校になってしまうくらい、いじめは人の心を真っ黒にしてしまう恐ろしいことなんだと、改めて感じました。何も考えずに言ったちょっとした言葉が相手を傷つけしまうきっかけになってしまうように気をつけようと思いました。(2年女子)

・小学校の時から言われてきたことだけど、改めて「人へ思いやりをもつこと」とか「自分がされて嫌なことは人にもしない」など当たり前のことを、もう一度、体にしみこませる会だったと思います。「嫌な自分も捨てない」「人が捨ててしまった気持ちを持ち上げてあげる」などを学び、人権についてもっと考えたいと思いました。(2年女子)

・いじめている側は、遊び半分で行っているかもしれない。しかし、いじめられている側は苦しい。だから、遊びでも人をバカにしたりしては絶対にいけない。一人一人が平和にすごせるものが人権だと私は思いました。(3年男子)

・「自分の心を大切にすること」がとても大事だと思いました。相手の気持ちを考えてみたり、自分の気持ちも大事に慎重に扱いたいと思いました。そして、友だちや他の人が傷ついていたりしたときは、率先して声をかけ助けてあげたいと思います。こうすることが、人を大切にできる第一歩かなと思いました。(3年女子)

・「自分の心を大切にすること」がとても大事だと思いました。相手の気持ちを考えてみたり、自分の気持ちも大事に慎重に扱いたいと思いました。そして、友だちや他の人が傷ついていたりしたときは、率先して声をかけ助けてあげたいと思います。こうすることが、人を大切にできる第一歩かなと思いました。(3年女子)



## 夏休み中の主な日程

(詳しくはWEBページをご覧ください)

- 7/24 下越地区吹奏楽コンクール (新潟テルサ)
- 7/26~28 体育祭軍団活動 (3年のみ)
- 7/29~8/3 体育祭軍団活動 (1~3年) PM
- 8/9~18 学校閉庁日
- 8/19, 22 体育祭軍団活動 (1~3年) PM
- 8/18 新潟市英語発表会 (2名参加)
- 8/20 バレー部大会
- 8/24 授業再開日

学校ブログ随時更新中⇒

